

Для качественной подготовки кишечника необходимо 2-3 дня придерживаться бесшлаковой диеты – исключить из рациона жирные сорта мяса и рыбы, свежие овощи и фрукты, алкогольные напитки, острые приправы, консервы, соленья. Нельзя принимать активированный уголь, препараты, содержащие железо и вазелиновое масло.

Накануне исследования и в день исследования необходимо воздержаться от приема пищи.

Для очистки кишечника можно использовать препараты – ФОРТРАНС или ЭНДОФАЛЬК или D-ФОРЖЕКТ. 1 пакетик рассчитан на 20 кг веса и растворяется в 1 литре воды. Раствор принимается накануне исследования по 1 стакану каждые 10-15 минут в течении 3-4 часов. Для улучшения вкуса в раствор можно добавить сок цитрусовых без мякоти. Разрешается прием жидкой пищи: кипяченой воды, бульона, чая, сока без мякоти.

Если вы страдаете запорами, необходимо минимум за неделю до исследования принимать слабительные средства.

На исследование кишечника **НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ ПРОСТЫНЮ!**